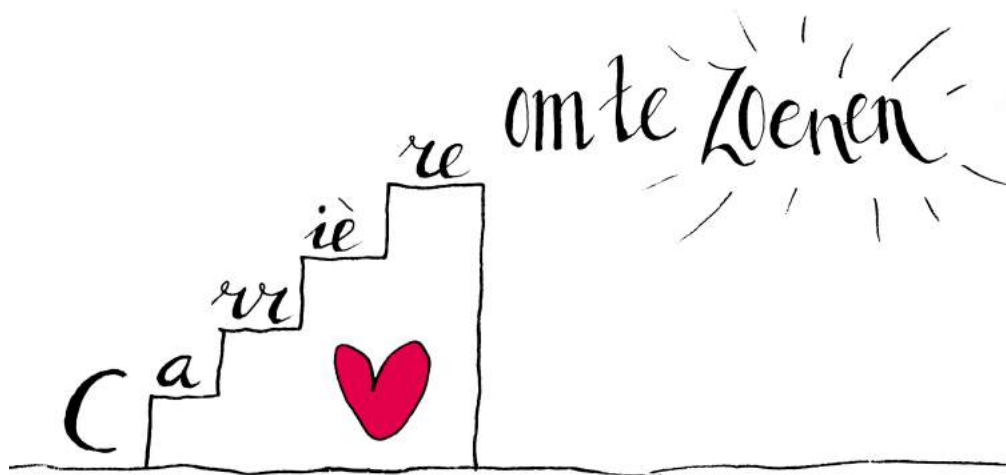


4 fouten

die je **niet** wilt maken

bij het zoeken naar jouw



# Over dit ebook

Carrière om te Zoenen is het online label dat ik heb opgezet om vrouwen in heel Nederland te kunnen bereiken met mijn expertise, ervaring en enthousiasme als het gaat om het leren maken van de juiste keuzes binnen je carrière ontwikkeling.

Ik zet mij al meer dan tien jaar in als loopbaancoach vanuit mijn bureau voor persoonlijke groei **Impuls** en heb honderden werkzoekenden en carrièreswitchers begeleid bij het ontdekken van hun unieke toegevoegde waarde en hun ideale werkomgeving.

Met online-label Carrière om te Zoenen heb ik een middel gevonden om ook vrouwen buiten mijn eigen regio te laten profiteren van mijn kennis en enthousiasme over het maken van de juiste loopbaankeuzes.

Deze paper maakt onderdeel uit van het Carrière om te Zoenen aanbod. Voel je vrij om de inhoud te delen met een ieder die daardoor een stap dichterbij zijn of haar ideale baan komt. Hoe meer blije werkers, hoe beter! Ik zou het wel waarderen als je mijn naam er aan wilt koppelen zodat hij/zij weet bij wie ze om toelichting kunnen vragen mocht dat nodig zijn..”

Op jouw carrière om te zoenen!



# Inhoud .....

Over deze paper	2
Inhoud	3
Ontdekken .. is niet eenvoudig	4
Deze fouten hoef je niet te maken	6
<b>Fout 1:</b> Je zoekt je ideeën en antwoorden ‘buiten’	7
<b>Fout 2:</b> Je doet het in je eentje	9
<b>Fout 3:</b> Je ziet onwetendheid als zwakte	11
<b>Fout 4:</b> Je meet jezelf aan anderen	13
Tot slot	15
Over Esther Esselbrugge	16



# Ontdekken wat voor jou de ideale baan is .....

**is zo eenvoudig niet.** Je herkent dit vast:

- “Ik draai steeds in hetzelfde rondje, er moet toch meer zijn?”
- “Ik zie door de bomen het bos niet meer – er is zo veel.”
- “Ik vind mezelf nou niet echt bijzonder – laat staan onderscheidend..”
- “Ik kan wel van alles willen maar er is nu nergens werk te vinden...”
- “En dan moet ik gaan netwerken zeg je? Vreselijk!”
- “Wie zit er nou op mij te wachten?”

**Lieve vrouw, denk alsjeblieft niet zo!** Het zit er wel degelijk voor je in. Het enige wat je nodig hebt is een beetje kennis over hoe deze gedachtes kunnen ontstaan (welke fouten je aan het maken bent) en een paar praktische tips over hoe je wèl te werk moet gaan om tot een goed resultaat te komen (welke kansen je kunt pakken).

**Ik kan met een grote smile zeggen** dat ik mijn carrière om te zoenen heb weten te creëren. Ik doe waar ik goed in ben, wat me van nature goed af gaat. En ik doe dat met de mensen en voor de opdrachtgevers waar ik graag mee samenwerk. Mijn talenten en mijn werkomgeving matchen uitstekend en daar geniet ik iedere (werk)dag van! Bovendien heb ik mijn ambitie helder gekregen: ik wil zoveel mogelijk andere vrouwen in het hele land helpen hetzelfde te kunnen zeggen! Daar krijg ik nog eens energie van!

**Met deze paper geef ik jou** een portie van mijn goede raad. Opdat je op de juiste manier van start kan gaan met je ontdekkingsstocht en niet in dezelfde valkuilen stapt als de vrouwen die ik hiervoor beschreef.



"Van fouten  
kun je Leren.

Maar sommige fouten  
zijn het gewoon niet waard  
om gemaakt te worden."

# Deze fouten hoef je niet te maken .....

**Met deze paper wil ik je** voor een aantal van die nare fouten behoeden. Fouten die het werken aan een carrière die vervulling en plezier geeft, onnodig bemoeilijken. Ik heb al zoveel mensen gesproken die graag een andere invulling willen geven aan hun werk, maar die de handdoek in de ring hebben gegooid uit frustratie of onzekerheid. Eeuwig zonde.

**Iets in die gesprekken triggerde me.** Ik hoorde bij het dieper inzoomen op de aanleiding van die frustratie, steeds dezelfde fenomenen terug komen. Dezelfde foute gedachtes en strategieën.

**Zou het niet fijn zijn dat jij van hún fouten leert.** Zodat je ze zelf niet ook nog hoeft te maken. Mij lijkt van wel, en ik help je daar graag bij door die fouten voor je op een rijtje te zetten, met daarna natuurlijk ook de oplossing over hoe het dan wèl moet.

## De top 4 van fouten die je zoektocht een slechte start geven

1. je zoekt van buiten naar binnen
2. je doet het in je eentje
3. je laat het 'niet-weten' je onzeker maken
4. je vergelijkt jezelf met anderen

# Fout 1:

## Je zoekt je ideeën

## en antwoorden 'buiten' .....

**Herken je deze:** dat je probeert te verzinnen wat voor jou een toffe baan zou kunnen zijn en dat je - om inspiratie te krijgen

... eens lekker op een aantal vacaturebanken gaat rondsuffelen

... of op LinkedIn gaat rondkijken om te zien wat mensen daar zoal doen

... of dat je in een studiegids duikt om te zien welke opleidingen er zijn in de hoop dat daar iets aantrekkelijks tussen staat

... of dat je nog maar eens een internettestje doet in de hoop dat er een helder plaatje voor je uitrolt...

**Herkenbaar?** En heb jij dan ook dat je je daarna nog verder van huis voelt dan ervoor? In de buitenwereld is veel moois te vinden, maar je kunt je er ook in verliezen. Kijk alleen al naar het speuren op een vacaturebank. Als je gericht weet wat je zoekt is dat een hele waardevolle activiteit. Maar anders?

Niet doen, want:

- 1) bepaalde type banen worden niet op vacaturebanken geplaatst. Kom je daardoor alleen maar voor jou oninteressante banen tegen, dan bekruipt je al snel het nare gevoel dat er helemaal niets is wat je echt leuk vindt. Dan mag je hopen dat je de helderheid van geest hebt om te bedenken dat jij blijkbaar op andere plekken moet zijn voor inspiratie en informatie..
- 2) of je vormt je daardoor het beeld dat er in jouw interessegebied blijkbaar geen werk te vinden

### TIP 1: Haal inspiratie vanuit jezelf

Zorg eerst dat je weet wat jouw wensen en waarden zijn, zodat je goed bij jezelf kunt blijven terwijl je om je heen kijkt. Dat doe je door eerst helder te krijgen wát jou voldoening en plezier geeft. Dan kun je met dat profiel de buitenwereld in, op zoek naar de juiste match met jouw profiel.

Heb jij zo het antwoord paraat op de vragen:

- Waar ben je goed in?
- Van welke activiteiten of vragen word je blij?
- Wat wil je graag met jouw inzet bereiken?

is. En dat je misschien maar beter kunt blijven doen wat je nu al doet..

- 3) en staan er wél banen op die jouw interesse hebben, dan kunnen de hoge, bijzonder specifieke eisen die gesteld worden in die vacatures je afschrikken. Dat doen de vacatureplaatsers niet voor niets: ze willen daar al een voorselectie laten plaatsvinden. Zij richten zich daar op het schaap met vijf poten. Slim van ze. Maar het kan jou een vals – ontmoedigend - beeld geven van wat er nodig is om die banen in te kunnen vullen.

**Kortom:** een vacaturebank is een prima plek om te speuren als je duidelijk weet wat je zoekt en te bieden hebt, maar niet om te gebruiken als oriëntatiemiddel.

**Het is zo logisch dat je** in je ‘buitenwereld’ inspiratie op wilt doen voor je volgende carrièrestap. Zelf weet je niet half wat er allemaal mogelijk is, toch? Maar het is niet zonder risico. Zeker niet als je jezelf nog niet goed genoeg kent. Dan ben je geneigd jezelf te verliezen in wat je in de buitenwereld denkt te zien. Dan draait je zoekvraag ongemerkt heel eenvoudig om van ‘Wat wil ik?’ naar ‘Wat is er?’

**Moet je dan helemaal niet meer naar buiten** om ideeën op te doen? Jawel, maar pas nadat je tip 1 hebt toegepast.

Als dat niet het geval is, dan ligt daar je eerste prioriteit. Ga op onderzoek uit.

Zorg dat je snapt hoe het bij jou werkt, waar je op aanslaat, wat je te bieden hebt, waar je handen van gaan jeuken en het water je in de mond loopt.

Baal niet van je niet-weten, maar gebruik het als een prachtig excuus om met veel interessante mensen te praten. Bereid een aantal goede vragen voor die aantonen dat je je wel hebt voorbereid en dat je een sympathiek & solide persoon bent, dan laat je altijd een goed visitekaartje achter voor .. wie weet..

Duik in je werkervaring tot nu toe en kijk wat je daar positief opvalt. Wat waren de situaties waar je naar toe werd toegeroepen? Waar werd je in geprezen?

Of vraag een (oud)collega eens wat hem/haar positief aan je opviel. Waar zette hij/zij je graag voor in?

Met die zelfkennis kijk je gerichter, kun je beter gevoelsmatig afwegen of iets wel of niet bij je past. En je kunt met meer enthousiasme en dus overtuiging vertellen waar je naar op zoek bent. Die arbeidsmarkt – wat er is en hoeveel er is - komt later wel.

Er zijn een heleboel manieren om duidelijk te krijgen wat jouw ambities zijn en waar jij sterk in bent. Mocht je er nou zelf niet uitkomen: op pagina 20 lees je hoe ik je daar met alle plezier bij ondersteun middels mijn online coachprogramma SWITCH.



## Fout 2: Je doet het in je eentje .....

Een tweede veel gemaakte fout is: in je eentje op onderzoek uitgaan.

“Wat is daar mis mee dan?” hoor ik je denken. Nou, weet je, in je eentje loop je het risico dat je steeds maar in je eigen kringetje rond blijft draaien. Dat je steeds dezelfde antwoorden op je vragen aan jezelf hoort geven. Als je er niemand bij betreft, hoor je niets nieuws - geen kritische vraag of handige tip.



**Iemand anders kan je dingen** over jezelf horen zeggen die jij heel vanzelfsprekend vindt maar die bij hem of haar echt enthousiasme oproept, verwondering, verbazing. Een ander kan je een interessante spiegel voorhouden, waardoor blinde vlekken zichtbaar worden.

**Naast het mislopen** van een heleboel waardevolle informatie over jezelf, loop je ook nog eens een netwerkkans mis. Een vriendin die met je meedenkt en –kijkt, weet dankzij jullie

### TIP 2: Team up!

Omring je met stimulerende sparringpartners. Verzamel mensen om je heen die je willen (en kunnen) helpen bij het realiseren van die carrière om te zoenen. Mensen die misschien zelf ook nieuwe ideeën en inzichten willen opdoen rondom hun werk. Zoek daar voor wel mensen die willen én durven fantaseren, die denken in mogelijkheden.

De realisten (ofwel negatief kritische vragenstellers) betrek je er eerst nog niet bij. Die verstoren je creativiteit alleen maar. Later, als jij lekker stevig in je schoenen staat, mogen zij hun ding doen ☺.

Ga met één of meer personen een aantal keer om tafel en bespreek je wensen en verlangens. Stel elkaar opbouwende vragen die helpen bij het verduidelijken van wat je nou precies zou willen doen, of hoe je dingen anders zou willen doen.

En daarna kun je elkaar ook helpen bij het realiseren van je droom door jullie netwerk voor elkaar open te stellen en elkaar in contact te brengen met interessante mensen.

gesprekken precies wat je wel en niet wilt. Zij legt (on)bewust haar oor sneller te luister als ze een kans voor je voorbij hoort komen.

Alleen is maar alleen.

Op [loopbaanbieb.nl](http://loopbaanbieb.nl) vind je mijn loopbaankennisbank, een site gevuld met artikelen die interessant zijn voor mensen die van werk willen veranderen of die hun zichtbaarheid willen verbeteren.

Een van de artikelen gaat over het samenwerken met een sollicitatiemaatje (<http://bit.ly/1iZJE87>). Lees het door en doe er je voordeel mee...

Wie zou jij willen vragen om met je mee te denken?

Wie zou ambassadeur van je kunnen zijn?

# Fout 3: Je ziet onwetendheid als zwakte .....

**Bij tip 1 vertelde ik dat je eerst** je eigen verhaal op orde moet zien te krijgen, maar dat je daarna vooral naar buiten treden en je omgeving moet betrekken bij je zoektocht. Onder andere omdat je daarmee kenbaar maakt aan je omgeving dat je op zoek bent, en zij daardoor in het standje meedenken worden gezet. Dat gebeurt echt niet vanzelf..

**Maar ook** - en dat is in het beginstadium nog veel belangrijker - omdat jij niet alle informatie over de verschillende mogelijkheden die bij je zouden kunnen passen, paraat hebt. Er is zoveel wat jij niet weet, maar waar anderen je wel iets over zouden kunnen vertellen..

Daarom: ga gesprekken voeren met mensen die in een voor jou interessante maar nog niet geheel bekende wereld werken. Vertel ze wat je over jezelf hebt ontdekt en onderzoek of dat matcht bij die wereld.

**“Ja, dat durf ik niet, hoor. Ik weet er zo weinig van af. Ik weet nog steeds niet eens precies wat ik nou zoek of waar ik echt heel goed in ben. Dan kan ik toch geen netwerk gesprek voeren?”**

**Het nog-niet-weten maakt** veel mensen onzeker. Ze denken dat ze alles al moeten weten.

## TIP 3: Onzekerheid wordt leergierigheid

Wat nou als je van je niet-weten niet een probleem maakt, maar de bedoeling?

Dat jij contact zoekt met iemand die in een voor jou interessante wereld werkt en dat je haar aangeeft dat jij aan het oriënteren bent op een carrièreswitch.

Dat jouw interesse heel erg uitgaat naar de branche (of bedrijf soort of...) waar zij in werkt. En dat je graag wat vragen aan haar voor wilt leggen, iemand die van de hoed en de rand weet. Met als doel om jouw beeld bevestigd te krijgen of te ontdekken dat jij je beeld bij moet stellen.

Hoe zou het zijn om je niet-weten te gebruiken om zo oprecht geïnteresseerde en open vragen te kunnen stellen waardoor je waardevolle dingen leert over die wereld? Verrijkend toch? Helemaal niet dom toch?

Ik gaf het al aan: ook voor je gesprekspartner is dit een leuk gesprek, omdat zij in de positie van expert wordt gezet (vindt iedereen leuk ☺). Zij kan hier echt iets voor je kan betekenen, namelijk je voorzien van inside information. Ze kan je praktische tips geven en doet dat in deze setting ook veel

Maar.. hoe leuk is dat voor je gesprekspartner – iemand tegenover je hebben zitten die alles al weet en die dus eigenlijk maar voor een ding komt: heb je een baan voor me? Daar voelen veel mensen zich heel ongemakkelijk bij.

Veel effectiever is het om je niet-weten te gebruiken, in jullie beider voordeel...

gemakkelijker dan wanneer ze het gevoel heeft dat je om een baan komt schooien.

Baal niet van je niet-weten, maar gebruik het als een prachtig excuus om met veel interessante mensen te praten. Bereid een aantal goede vragen voor die aantonen dat je je wel hebt voorbereid en dat je een sympathiek & solide persoon bent, dan laat je altijd een goed visitekaartje achter voor .. wie weet..

Welke vragen zou jij kunnen stellen om een beter beeld te krijgen bij het werkgebied van jouw interesse?

# Fout 4:

## Je meet jezelf aan anderen .....

**Deze fout ligt een beetje in de lijn** van de eerste fout. In beide gevallen trap je in de valkuil om je meer op de buitenwereld te richten dan op je eigen kracht.

**Het gebeurt ook zo gemakkelijk.** Je vormt je voorzichtig een beeld van waar je interesse ligt en dan hoor je iemand daar over vertellen. Iemand die al een tijdje in die wereld werkt. En die komt met een verhaal en een visie waar je u tegen zegt. Je voelt je steeds kleiner worden ... en weg is je zelfvertrouwen.

**Het zit in ons mensen om ons te meten** aan de mensen die we ontmoeten. Automatisch nemen we de ander op, vergelijken onszelf met die ander en bepalen onze positie. Het nadeel daarvan is dat je jezelf daarbij in zekere zin afhankelijk maakt van de ander. Als zij slechter is dan jij, dan voel je je sterk. Maar is zij beter, dan word je onzeker.

**Nou is er niets mis met een beetje vergelijken** en competitie, dat houd je immers ook scherp en alert, maar zolang jij nog in de fase zit dat je wel al **voelt** dat je graag iets wilt gaan doen op werkgebied waar jij blij van wordt, maar je nog niet zo goed **weet** wat dat dan voor jou zou moeten zijn, dan heb je de afleiding (onzekerheid) die de kracht van een ander soms kan geven, niet nodig! Die haalt je creativiteit onderuit.

Anderen ontmoeten, een automatische inschatting van ze maken en vergelijken: het is onvermijdelijk. Gelukkig kun je dit fenomeen wel degelijk in je voordeel gebruiken. Ik leg het je uit in tip 4.

### TIP 4: Ken & waardeer jouw unieke kracht

Gebruik de ontmoeting met een ander om jezelf beter te leren kennen. Niet als in: hoe ben ik anders dan die ander? Maar: wat valt me in deze ontmoeting op over mezelf?

Het is niet interessant voor de zoektocht naar jouw ideale baan om te weten hoe iemand anders is. Dan ben je weer met die ander bezig. Het is juist belangrijk dat jij je richt op waar jij goed in bent. Je wilt je zelfbeeld uitbouwen vanuit jouw kracht, vanuit wat jij wél hebt.

In het contact met de ander kun je dat ontdekken. Gewoon door opmerkzaam te zijn, te signaleren hoe jij bent en doet PUNT. Vergelijken PUNT zonder door te schieten in een oordeel zeg maar. En alles wat je dan over jezelf bemerkt, accepteer en waardeer je!

Zal ik je vertellen wat mij nog wel eens onzeker maakt? Als ik met van die collega-coaches spreek die heel sterk zijn in het oplepelen van allerlei theorieën en modellen. Zij schudden zo het laatste nieuws op het gebied van arbeidspsychologie uit hun mouw. Ik niet. Ik hoor het aan en denk: “Waarom weten zij dat en ik niet?! Ik wil dat ook kunnen, dat maakt me veel professioneler..”.

Ik weet inmiddels dat het er bij mij niet inzit. Wetenschappelijke feitjes onthouden en reproduceren.. het is niet mijn ding. Ze interesseren me ook te weinig. Soms vind ik daar nog wel iets van, maar ik heb het geaccepteerd.

Zeker toen ik me besepte dat ik juist sterk ben in hoe ik werk omdat ik dat niet doe. Ik behandel de vragen van mijn cliënten niet als interessante casuïstiek, maar stort me helemaal in hun verhalen en beleving. Ik duik in hun ervaring en de dynamieken die ik daar aantref. En die onthoud ik maar al te goed! Van wat ik daar ontdek en leer profiteert mijn volgende cliënt ook weer. Dat is mijn manier van leren, groeien in mijn vakmanschap. En is die minder dan de wetenschappelijke, instrumentele manier?

Voor sommige mensen wel, en tegen hen zeg ik nu met een opgeheven hoofd: dan moet je mij niet als coach inzetten. Ik kan niet in die behoefte voorzien. Maar als je een coach wilt die zich volledig afstemt op jou en wat zich in jou afspeelt? Dan ben je bij mij aan het juiste adres.

Ik waardeer hoe ik werk (ik zou niet anders kunnen, dus ik kan ook maar beter accepteren en waarderen). En ik geef mezelf de opdracht om me bij het zoeken naar cliënten of opdrachtgevers te richten op mensen die die werkwijze prettig vinden. Zij zullen me goed vinden en dan zijn we beide happy.

**De ene organisatie zoekt** een zakelijke, formele persoon als manager. De andere organisatie wenst een mensgericht, informeel individu. Zit jouw stijl daar precies tussenin? Dan ben jij waarschijnlijk voor geen van beide de juiste persoon. Maar dan is er echt nog wel een derde organisatie die jouw stijl als voorkeur heeft. Die organisatie moet jij zien te vinden. Daar word jij gelukkig.

Zorg dat je jezelf leert kennen. Weet waar jij JIJ in bent en hoe dat van waardevolle betekenis kan zijn. Dan kun je van daaruit zoeken naar de werkgever, baan of klus die dat ook als waarde ziet en je daar graag voor in wil huren. Er zijn hele mooie methodes voor die je kunnen helpen om die ik te ontdekken. Aan het eind van dit ebook noem ik er een paar. Maar een mooie manier waarmee je nu meteen al kunt starten is jezelf te observeren in het contact met een ander. Als je durft ga je daar mooie dingen zien 😊

# Tot slot .....

**Met dit ebook heb ik je laten zien** dat er bij het zoeken naar jouw ideale carrière een aantal flauwe valkuilen tegen kunt komen. Nu je ze hebt gezien, kun je ze gemakkelijker tackelen. Wat zou het mooi zijn als het lezen van de tips dat daadwerkelijk voor je kan doen. En.. wat zou het begrijpelijk zijn als je merkt dat het wel iets in je heeft los gemaakt, maar dat je het lastig blijft vinden om er in de praktijk goed mee om te gaan. Jezelf managen is nou eenmaal super lastig!

**Ik doe niets liever dan** jou helpen om van jouw switch een succes te maken en ik heb daarvoor ontwikkeld:

♥ **de CarrièreBOOSTS:** gratis inspiratieberichten met actuele carrièretips en inspirerende verhalen waar je je gratis voor aan kunt melden (en eenvoudig kunt afmelden) op <http://www.carriereomtezoenen.nl/carrieretips/carriere-inspiratie/>

♥ **het gratis ebook 'In 5 stappen naar een carrière om te zoenen':** waarin ik je stap voor stap vertel hoe en in welke volgorde je jouw switch aanpakt. Je kunt het aanvragen op:

<http://www.carriereomtezoenen.nl/carriere-college/in-5-stappen-naar-een-carriere-om-te-zoenen/>



♥ **SWITCH:** een online coachprogramma van ± 12 weken waarin je ontdekt waar je kwaliteit ligt, wat je ambities zijn en in welke werkomgeving jij je gelukkig voelt. Een mix van zelfstandig werken aan de hand van online opdrachten afgewisseld met een aantal contactmomenten waarin we je inzichten verhelderen. Wil je meer weten over dit programma, kijk dan op: [www.onlinecarrierecollege.nl/switchprogramma](http://www.onlinecarrierecollege.nl/switchprogramma)



# Over Esther .....

Ik heb inmiddels honderden mensen begeleid bij het maken van hun carrièreswitch en ik durf op basis van die ervaring met een gerust hart te beweren: “Ik krijg bij iedereen talenten en ambities boven tafel!”

Ik word er blij van als ik je kan helpen om in beeld te krijgen waar jouw grootste kracht en focus ligt en hoe je dit communiceert naar jouw doelgroep, zodat je jouw plek kunt veroveren op de (overvolle) arbeidsmarkt.



Ik ontmoet je graag tijdens een van de programma's die ik daarvoor aanbied of op:

- ♥ facebook of
- ♥ linkedin

Ik wens je een succesvolle, plezierige, rijke, waardevolle en avontuurlijke loopbaan toe

ofwel:

*'n Carrière om te Zoeken*

Hartelijke groet

**Esther Esselbrugge**

[www.carriereomtezoenen.nl](http://www.carriereomtezoenen.nl) & [www.loopbaanimpuls.com](http://www.loopbaanimpuls.com)



Voor wie meer achtergrond informatie over Esther wil lezen: [klik hier](#).